

# Regras da Segurança



- Utilizar sempre os EPIs e ferramentas adequados a cada tarefa



- Utilizar sempre o kit anti-queda quando existir perigo de queda superior a 2 metros



- Garantir protecção eléctrica adequada ou que energia está desligada quando se realizam trabalhos em que não é necessário que os componentes estejam electrificados / alimentados



- Aceder ao poço/caixa do ascensor sempre em segurança (testar sempre botoneira de revisão e/ou stop e utilizar capacete)



- Utilizar sempre pontes que garantam o isolamento/protecção eléctrica e contar os “shunts” utilizados antes e depois de executar os trabalhos



- Utilizar os meios de suspensão adequados para cada tipo de carga e garantir sempre que os pontos de fixação são sólidos e robustos (testar elementos de suspensão)

20 de Outubro 2020

# Segurança

- Equipamentos de protecção individual (EPI) e ferramentas:
  - Utilizar sempre os EPIs e ferramentas adequados a cada tarefa;
  - Calçado de segurança e luvas obrigatórios em todas as actividades;
  - O principal responsável por garantir a conformidade dos equipamentos (validade, estado de conservação, arrumação) é o utilizador → somos sempre os primeiros responsáveis pela nossa segurança



# Segurança

- Protecção anti-queda:
  - Arnês e linha de vida são fundamentais, mas são EPIs que só cumprem a sua função quando outros mecanismos de segurança falham ou não são utilizados correctamente (suspensão da cabina, paraquedas, guarda-corpos, escadas e andaimes);
  - Obrigatório utilização do kit anti-queda quando existir perigo de queda superior a 2 metros.
  - As quedas ao mesmo nível também podem originar lesões graves. É fundamental manter o espaço de trabalho limpo e arrumado.



# Segurança

- Energia perigosa:
  - Assegurar que a energia eléctrica está desligada quando se realizam trabalhos em que não é necessário que os componentes estejam electrificados / alimentados;
  - Assegurar que existe protecção diferencial e que funciona correctamente;
  - Sempre que possível bloquear e sinalizar o corte de energia para que não seja inadvertidamente ligado por outra pessoa;
  - Trabalhos em componentes móveis (máquinas, limitadores de velocidade, etc.) devem ser realizados com energia eléctrica desligada.



# Segurança

- Acesso ao poço e à caixa e viagens no tecto da cabina:
  - Antes de aceder ao poço ou ao tecto da cabina, garantir que o movimento das partes móveis estão sob controlo (testar sempre botoneira de revisão e/ou stop);
  - É obrigatória a utilização de capacete para protecção contra a queda de objectos ou de golpes com a cabeça;
  - Trabalhos em diferentes níveis só devem ser realizados se não existir alternativa e garantindo sempre que não há risco de queda de objectos;
  - O risco de entalamento é elevado!!! Atenção aos componentes salientes na caixa e ao movimento do contra-peso.



# Segurança

- Utilização de pontes (shunts):
  - Utilizar sempre pontes que garantam o isolamento/protecção eléctrica;
  - As pontes “anulam” seguranças e podem por em risco os técnicos e utilizadores dos ascensores. Sempre que for necessário utilizar pontes, devem ser contadas antes e depois de executar o trabalho;



# Segurança

- Transporte e elevação de cargas:
  - Garantir sempre que o ponto de fixação é sólido e robusto (testar os ganchos sempre que necessário);
  - Utilizar equipamentos certificados e dentro da validade;
  - Não utilizar meios de elevação ou transporte para cargas superiores à indicada;
  - Utilizar sempre luvas e calçado de segurança na movimentação de cargas e capacete na elevação

